

# Is mijn vriendje oké?

**Je hebt een jongen ontmoet. Hij is helemaal geweldig.**

**Hij ziet je staan, geeft je aandacht. Je bent belangrijk voor hem. Misschien zijn jullie verliefd op elkaar. Het kan ook zijn dat je gewoon heel erg onder de indruk van hem bent.**

**Je bent hoe dan ook voor hem gevallen.**

**Hij is een vriend voor je, en begrijpt helemaal hoe jij je voelt.**

Hij vraagt je de laatste tijd alleen wel eens dingen te doen die je eigenlijk niet wilt. Je rookt met hem veel meer jointjes dan je zelf zou doen. Hij vindt het niet leuk als je je vriendinnen ziet. En laatst vroeg hij ineens of je naar bed wilde gaan met een van zijn vrienden. Dat was niet leuk. Maar ja. Je houdt van hem. En hij van jou. Dat weet je zeker.

Maar: is dit allemaal wel zo onschuldig?

Twijfel jij soms wel eens aan de bedoelingen van jouw vriend?

Misschien is hij een loverboy.

## Wat is een loverboy?

Een loverboy wil geld verdienen. Hij doet dat door een meisje in de prostitutie te brengen. Op die manier verdient hij geld aan haar. Of hij sluit leningen en telefoonabonnementen af op haar naam. Er zijn ook loverboys die hun meisje als drugskoerier laten werken.

Er zijn verschillende manieren die een loverboy kan gebruiken om jou zover te krijgen dat jij doet wat hij wil. Hij kan doen of hij verliefd op je is. In het begin is hij dan heel lief. Hij doet alles om het je naar de zin te maken. Hij verwent je met aandacht, cadeaus en lieve woorden. Zo palmt hij je langzaam in.

Soms speelt verliefdheid geen rol. Je laat je dan inpalmen omdat hij stoer is, of omdat je graag bij zijn groep wil horen. Ook komt het voor dat je gechanteerd wordt met webcamopnamen die hij van je maakte, of met foto's die gemaakt zijn terwijl je seks met hem had. Ook zijn er loverboys die je veel drugs geven, of direct geweld gebruiken, om jou te laten doen wat zij willen.

Een loverboy zoekt zijn meisjes bij middelbare scholen, op bus- en treinstations, in koffieshops en discotheken. Ook bij opvanghuizen en woongroepen probeert hij meisjes te ronselen. En niet te vergeten in chatrooms op Internet.

Ben je eenmaal voor hem gevallen, dan zal hij proberen je afhankelijk van hem maken. Hij zorgt bijvoorbeeld dat je je ouders en vrienden niet meer ziet. Langzaam raak je steeds verder verstrikt in zijn net.

Daarna verandert zijn houding. Hij zet je onder om tegen betaling met anderen naar bed te gaan. Hij zegt dat het 'tijd is om de cadeaus terug te betalen', of doet net alsof hij een grote schuld moet afbetalen. En daar laat jij hem toch niet mee zitten?!

Tijdens een avondje stappen ontmoet Rachid de 17-jarige Shaira. Ze worden verliefd op elkaar. Al gauw gaan ze samenwonen in het huis van zijn ouders, die het grootste deel van het jaar in Marokko zijn. 'Het is beter zo. Ik ben de enige die echt om je geeft', zegt Rachid. Shaira is dolgelukkig. Na een jeugd waarin ze werd geslagen en misbruikt, heeft ze eindelijk iemand die van haar houdt. Maar nadat ze bij Rachid is ingetrokken, slaat zijn gedrag om als een blad aan een boom. Shaira wordt af en toe geslagen en Rachid sluit haar op als hij naar buiten gaat. Ze wil hem niet kwijt, dus laat ze het gebeuren. Als Rachid aan Shaira vraagt zijn naam op haar onderrug te laten tatoeëren, aarzelt ze. 'Dat betekent dat je niet van mij houdt!', zegt hij. Ze stemt uiteindelijk toch toe. Rachid zegt dat hij met Shaira een toekomst wil opbouwen. Er is alleen één probleem: geld. Daarom vraagt hij Shaira om in de prostitutie te gaan werken. Het geld dat ze ermee verdient, moet ze aan Rachid afstaan. Na een paar maanden vlucht Shaira, omdat ze het niet meer aankan.

(bron: persbericht politie)

## Loverboys op Internet

Loverboys proberen via chatrooms meiden zoals jij voor zich te winnen. Een loverboy kiest vanachter zijn computer jou uit, en zoekt contact met je via de chat. Hij doet alsof hij je begrijpt, en al gauw wisselen jullie persoonlijke informatie uit.

Na een tijdje volgt er een date, waar jullie elkaar ontmoeten en jij verliefd op hem wordt.

## Trap er niet in!

Bijna de helft van de meiden met een online profiel wordt wel eens benaderd door zogenaamde modellenbureaus. Met vragen als 'Laat je buikje even zien', 'Ik wil je borsten zien, je BH mag je aanhouden' en 'Je bent wel een beetje preuts voor een model' wordt stapsgewijs het meisje gedwongen naakt te poseren voor de webcam. Deze beelden worden vastgelegd en later gebruikt om haar te chanteren.

## Waar moet je op letten bij het chatten?

\*Geef nooit je adres en telefoonnummer als je niet zeker weet wie de persoon aan de andere kant is. Geef ook je emailadres niet aan andere chatters.

\*Wees voorzichtig met webcams. Zet je webcam niet aan voor personen die je niet kent. De persoon aan de andere kant kan de beelden opslaan en bewaren. Zo kan hij jou aan andere personen laten zien. Om dit te voorkomen kun je beter niet cammen met vreemden.

\*Zorg voor een goed wachtwoord. Je (bij)naam, sportclub of huisdier is makkelijk te raden. Verzin een wachtwoord dat lastig te raden is en gebruik bijvoorbeeld ook cijfers of leestekens tussendoor.

## Wat doe je als je lastig gevallen wordt?

\*Negeren

Je kunt andere chatters negeren als ze privé met je willen gaan. Hiervoor gebruik je de 'negeer' of 'ignore'-knop.

\*Waarschuw de moderator

De meeste chatsites hebben moderators. Zij houden toezicht en kunnen chatters waarschuwen en uit de chatroom gooien. Zijn er geen moderators aanwezig in de chatroom? Dat betekent: onveilig chatten.

\* Dien een klacht in

Naast het waarschuwen van de moderator is het vaak mogelijk om een klacht in te dienen bij de chatsite. Dit doe je door op de klachtbutton te klikken.



Test:

## Hoe ideaal is mijn vriendje?

Natuurlijk heeft elke jongen wel iets. De een geeft nooit een cadeautje, de ander wil niet mee winkelen en de derde ligt overhoop met je ouders. Kan gebeuren: nobody's perfect! Maar als een vriendje veel vervelende kanten heeft, is het dan nog wel leuk om samen te zijn? De onderstaande uitspraken van Pretty Woman uit Utrecht zeggen iets over hoe ideaal jouw vriendje is. Lees alle 10 uitspraken, en bedenk steeds of je het eens bent met de uitspraak, of juist oneens.

1. Ook als zijn vrienden erbij zijn, doet hij aardig tegen me.
2. Hij praat respectvol over zijn ex-vriendinnetjes.
3. Hij is geïnteresseerd in wat ik doe.
4. Ik weet alles van hem: school/werk, familie, vrienden, hobby's.
5. Hij laat mij mezelf zijn.
6. Als ik geen zin heb in seks, dringt hij niet verder aan.
7. Hij gebruikt geen geweld.
8. Hij houdt zich aan zijn afspraken met mij.
9. Hij is trouw en gaat niet vreemd.
10. Hij behandelt mij met respect.

En.... hoe scoort jouw vriendje?

Als de uitspraken voor jou meerdere keren niet klopten, is jouw vriendje misschien niet zo ideaal voor jou. Het kan in dat geval goed zijn om eens met iemand te praten. Bijvoorbeeld over hoe je je voelt in jullie relatie.

Als je heel verliefd bent, heb je vaak de neiging om dingen goed te praten. Je wilt liever niet aan jezelf toegeven dat het niet helemaal goed zit tussen jullie. Dat hij niet zo aardig tegen je is. Dat je je vaak niet relaxed voelt bij hem. Of dat je dingen moet doen die je niet wilt.

Want als je dat toegeeft, dan gaat het misschien wel uit.

En dat is wel het laatste dat je wilt.

Test:

Met iemand praten kan je een heldere kijk geven op je relatie. Heb het er eens over met een vriendin, je ouders, een tante of een leraar van school. Iemand die je vertrouwt, tegen wie je dingen eerlijk kan zeggen. Wie weet heb je iets aan de tips die je tijdens dat gesprek krijgt.

## Fout vriendje?

Twijfel jij wel eens aan jouw vriendje? Denk je dat hij een loverboy is? Doe dan hier de test van het Scharlaken Koord uit Amsterdam:

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Ik word wel eens geslagen door mijn vriend.  | ja / nee |
| 2. Mijn vriend wil graag dat ik ook met anderen seks heb.   | ja / nee |
| 3. Mijn vriend praat vaak negatief over mijn ouders, mentor en vriendinnen.                                   | ja / nee |
| 4. Mijn vriend verkoopt en/of gebruikt drugs.   | ja / nee |
| 5. Soms heeft mijn vriend opeens veel geld; hoe hij eraan komt weet ik niet precies.                          | ja / nee |
| 6. Ik vermoed dat mijn vriend wel eens vreemdgaat.  | ja / nee |
| 7. Regelmatig zegt mijn vriend iets onaardigs tegen me; bijvoorbeeld dat hij me lelijk, dik of dom vindt.     | ja / nee |
| 8. Wij gaan vaak naar plekken waar prostituees werken.  | ja / nee |
| 9. Mijn vriend slaat wel eens iemand in elkaar uit jaloezie.  | ja / nee |
| 10. Ik krijg vaak dure cadeaus, en hij betaalt altijd alles voor me. Hoe hij aan het geld komt, weet ik niet. | ja / nee |

### Geen enkele keer JA:

Het is onwaarschijnlijk dat jouw vriendje een loverboy is. Probeer te bedenken waarom je twijfelt aan hem. Vind je hem gewoon niet leuk (meer)? Vinden de mensen in je omgeving het een vervelende jongen?

### Toch ook wel JA:

Eigenlijk is ieder 'ja'-antwoord is er één teveel. Hoe vaker je 'ja' hebt geantwoord, hoe meer je kunt betwijfelen of jouw vriend wel zo'n fijne jongen is. Het betekent niet meteen dat hij een loverboy is. Maar wel dat je je moet afvragen of hij een goede vriend voor je is.

### Ontmaskerd als loverboy

Als jouw vriend een loverboy is, dan is hij slechte dingen met je van plan. Hij zal zoveel mogelijk geld aan je willen verdienen, meestal door je in de prostitutie te laten werken. Hij dwingt je dan om seks te hebben met anderen tegen betaling, of in ruil voor spullen. Het kan ook zijn dat hij je wil gebruiken als drugskoerier. Of hij wil leningen en telefoonabonnementen op jouw naam afsluiten, waardoor jij straks met torenhoge schulden zit.

Misschien denk je dat dat allemaal wel meevalt. Maar vergis je niet. Wat hij doet is verboden en strafbaar. Gedwongen in de prostitutie werken is verschrikkelijk, en zwaar. Je loverboy zal niet schromen om geweld te gebruiken om je zover te krijgen. En te houden. Met 'geweld' bedoelen we niet alleen slaan, schoppen of dreigen met een pistool. Ook schelden en vernederen hoort erbij. Of verkrachting. Want als jij niet voor hem wil werken, loopt hij veel geld mis. En dat wil hij natuurlijk niet. Hij heeft niet voor niets zoveel tijd en aandacht in jou geïnvesteerd. Dat moet 'terugverdiend' worden.

### Het kan hem niet schelen als jij er aan kapot gaat.

Je verliest je vrijheid, en zal onder zware druk moeten werken. Dat levert veel stress op, waardoor je moe zal zijn, kortaf en snel geïrriteerd. Het geld dat je verdient moet je inleveren bij je loverboy. Je raakt helemaal afhankelijk van hem en kunt niets meer zelf beslissen. De doelen die je zelf voor je eigen leven had, verdwijnen als sneeuw voor de zon. Er is alleen nog maar je loverboy, en het geld dat je voor hem moet verdienen. Je wordt eenzaam, omdat hij zorgt dat je het contact met je vrienden en familie verliest. Die gaan anders toch alleen maar op je inpraten om met hem te breken. En dat kan hij natuurlijk niet gebruiken. Bovendien schaamt je je zo voor de situatie, dat je hen niet eens meer durft te zien.

## Weggaan is moeilijk

**Is je vriendje een loverboy, die jou inpalmt  
Om straks geld aan je te verdienen?  
Zet er dan een punt achter!  
Laat je niet misbruiken door hem.**

Dat is makkelijker gezegd dan gedaan.

Het kan heel moeilijk zijn om een punt achter je relatie te zetten.

Misschien...

- ... ben je onzeker over jezelf
  - ... wil je hem niet in de steek laten
  - ... ben je ondanks alles nog steeds verliefd op hem
  - ... ben je bang, omdat hij jou bedreigt of chanteert
  - ... voel je je thuis bij hem en zijn vrienden
  - ... heb je het gevoel dat je wereld instort zonder hem
  - ... denk je dat je niemand hebt, behalve hem
- Toch is weggaan de enige juiste keuze.

## Hoe kom ik van hem af?

In een gezonde relatie respecteert je vriend jou. Dat geldt niet alleen voor liefdesrelaties, ook in een gewone vriendschap is respect belangrijk. Je mag er allebei zijn. Je hoeft geen dingen te doen die je niet wilt. Je wordt niet uitgescholden of vernederd met woorden. En je wordt niet geslagen. Nooit.

Als jouw vriendje een loverboy is, moet je niet bij hem blijven.

Hier een paar tips om dat makkelijker te maken.

### Geen contact meer

Wis hem uit je mobiel, zodat je hem niet kan bellen op het moment dat je hem mist. Beter nog: zorg voor een nieuw mobiel nummer, zodat hij jou ook niet kan bellen. Mijd ook de plaatsen in de stad waar hij altijd komt. Zie hem als een drug die slecht voor je is en waar je beter vanaf kunt blijven. Neem hiervoor de tijd; misschien duurt het wel een paar maanden voordat je los van hem komt.

### Verzet je gedachten

Probeer niet aan hem te denken. Ook voortdurend nadenken over wat er fout is gegaan, of met vrienden praten over hem, kun je beter niet doen. Richt je op anderen en hun verhalen, of ga iets doen waarbij je niet steeds aan hem herinnerd wordt. Zo verdwijnt hij na verloop van tijd vanzelf uit je systeem.

### Cadeautje!

Verwen jezelf met iets nieuws. Schrijf je in voor die cursus die je altijd al wilde doen, ga voor een nieuwe look, of verf je huis in vrolijke kleuren. Je hebt het verdiend.

### Wees aardig voor jezelf

Het is belangrijk dat je de goede kanten van jezelf kent. Iedereen heeft iets moois of bijzonders! Jij dus ook. Zorg dat je je goede kanten ontdekt en wees er trots op.

Het is ook belangrijk dat je je minder goede kanten accepteert. Maak het jezelf niet moeilijk door steeds je minder goede kanten te benadrukken. Niemand is perfect, en dat hoeft ook niet. Haal jezelf niet naar beneden! Vind je het lastig om iets goeds over jezelf te bedenken? Of om je minder goede kanten te accepteren?

Praat er dan eens over met iemand.

### Bekijk het positief...

...dit is het begin van je nieuwe leven zonder hem!

# Hulp nodig?

**Twijfel je over de bedoelingen van je vriend?  
Denk je dat jouw vriendje een loverboy is?**

**Je schaamt je misschien om erover te praten of denkt dat het je eigen schuld is.  
Je hebt het gevoel dat je nergens naar toe kunt.  
Toch is het belangrijk om erover te praten. Hoe moeilijk en eng dat ook lijkt.**

Anderen kunnen je helpen, en tips geven hoe het verder moet. Hulp zoeken is de enige manier om iets aan je situatie te veranderen. Er zijn mensen die jou kunnen en willen helpen.  
De eerste stap is aan jou.

Er zijn allerlei mogelijkheden voor meiden zoals jij:

- \* praten met iemand uit je omgeving. (5)
- \* via de telefoon met een hulpverlener praten. (8)
- \* op Internet hulp krijgen. (10)
- \* naar een hulporganisatie toe gaan. (9 en 10)
- \* naar een veilig opvanghuis gaan. (11)

De nummers verwijzen naar de pagina's in deze folder waar je er meer over kunt lezen.  
Op pagina 12 staat informatie over medische hulp.

## **Ben je in direct gevaar? Aarzel niet, en bel 112.**

*Wat kan de politie doen?*

Als je sterke aanwijzingen hebt dat je vriendje een loverboy is, dan kan de politie iets voor je betekenen. Natuurlijk is de belangrijkste taak voor de politie om de loverboy op te pakken en voor de rechter te brengen. Maar de politie kan meer. Ze kunnen je doorverwijzen naar allerlei hulporganisaties. Of een veilige plaats in een opvanghuis regelen. Als je wilt, kun je aangifte doen tegen je loverboy. Je kunt 24 uur per dag, 7 dagen per week bij de politie terecht. Ben je in directe nood, dan kun je altijd alarmnummer 112 bellen. Op pagina 13 en verder lees je meer over wat de politie voor je kan doen.

*Praten met iemand uit je omgeving*  
Met iemand gaan praten is de eerste stap die je moet zetten om uit je situatie te komen. Is er iemand in je eigen omgeving waar je mee kan praten? Iemand die je genoeg vertrouwt en waarbij je je op je gemak voelt. Denk bijvoorbeeld aan vrienden, vriendinnen, een familielid. Misschien een buurvrouw of een leraar van school. Of denk aan iemand die iets verder bij je vandaan staat, zoals de schoolmaatschappelijk werker, je eigen huisarts, iemand van een huiskamerproject, een straathoekwerker of misschien zelfs een klant die je vertrouwt.

Vind je het eng om met een bekend iemand te gaan praten? Schaam je je voor wat er gebeurd is? Probeer je daar overheen te zetten en doe het toch. De mensen om je heen willen je vast nog wel helpen, ondanks wat er gebeurd is. Raap je moed bij elkaar en zet die stap. Het is dé manier om iets aan je situatie te veranderen.



# Voor een volgende keer

**Jouw loverboy is niet het enige 'foute vriendje' dat in Nederland rondloopt.  
Je kunt er dus nog eens een tegenkomen. Dan is het belangrijk dat je stevig in je schoenen staat.**

Dat is niet altijd even gemakkelijk.

Misschien heb je dingen gemist toen je opgroeide; liefde, aandacht, een arm om je heen.

Misschien heb je geen idee wat de toekomst voor jou moet brengen.

Misschien heb je dingen meegemaakt waardoor je het vertrouwen in mensen bent kwijtgeraakt.

Hoe kun je toch leren om steviger in je schoenen te staan?

Je kunt aan de volgende dingen denken:

## Jij & de liefde

In een relatie hoor je gelijkwaardig te zijn. Dat betekent dat er voor allebei 'ruimte' is. Je zorgt voor elkaar (en niet: dat jij alleen maar voor hem zorgt). Het betekent dat je elkaar kunt vertrouwen. Dat je aandacht hebt voor elkaar.

En aardig bent voor elkaar.

Vind jij het moeilijk om zo'n relatie te vinden?

Bijvoorbeeld omdat je de neiging hebt om steeds maar weer op de 'verkeerde' te vallen?

Vind je het moeilijk om je grenzen aan te geven binnen een relatie? Ben je bang dat hij het dan misschien uit zal maken? Pik je daarom allerlei vervelende dingen van hem?

Dan is het tijd om daar iets aan te doen. Praat er eens over met vrienden, je ouders of anderen die je vertrouwt.

Wie weet kunnen zij je goede tips geven.

Ook kan je er hulp bij zoeken, bijvoorbeeld bij het maatschappelijk werk in jouw woonplaats.

## Zelfvertrouwen

Zelfvertrouwen hebben is belangrijk. Als je weinig zelfvertrouwen hebt, ben je kwetsbaar en makkelijk te overtuigen. Heel veel mensen hebben last van te weinig zelfvertrouwen. Maar waarom zou je niet in jezelf geloven?! Iedereen is bijzonder, en jij dus ook!

Het hebben van zelfvertrouwen is een manier van over jezelf denken, en is aan te leren. Dat is niet gemakkelijk. Als je al heel lang de neiging hebt om slecht over jezelf te denken, buig je dat niet zomaar om. Maar het kan wel! Een paar tips om mee te beginnen:

\* Denk positief over jezelf. Kraak jezelf niet af met je eigen gedachten!

Weet welke goede eigenschappen je hebt. Denk daaraan als je je niet goed voelt.

\* Vraag niet teveel van jezelf. Je hoeft niet perfect te zijn, dat is immers niemand.

\* Ga geen gedachten lezen. Voor je het weet, denk jij dat die ander een bepaalde mening over jou heeft. Terwijl dat waarschijnlijk helemaal niet klopt!

\* Maak dingen niet groter dan ze zijn. Als er een keer iets mis gaat, betekent dat nog niet dat het altijd wel mis zal gaan. En dat iedereen dat heel stom van je vindt. Dat het vast wel nooit meer beter zal gaan. Ook hierbij geldt: zoek hulp als het nodig is. Praat er eens over met vrienden, je ouders of anderen die je vertrouwt. Wie weet kunnen zij je goede tips geven. Ook kan je een afspraak maken met het maatschappelijk werk in jouw woonplaats.

## Weerbaarheid

'Weerbaarheid' betekent: dat je voor jezelf kan opkomen. Dat je weet wat je wilt, en wat je niet wilt. En dat je dat ook durft te zeggen. Dat je 'nee' durft te zeggen als je iets niet wilt. Daarvoor is het belangrijk dat je weet wat je zelf (nog) leuk vindt. Bijvoorbeeld als het over vriendschappen gaat, of over seks. In elke grotere plaats worden weerbaarheids cursussen gegeven. Zoek via internet met zoektermen 'weerbaarheid', 'weerbaarheids cursus' of 'zelfverdediging'. Je kunt ook aan je mentor op school vragen of die een goede cursus voor je weet, of informeren bij het maatschappelijk werk, Bureau Jeugdzorg of het Jongeren Informatiepunt bij jou in de buurt.

## Drugs/alcoholgebruik

Als je dronken of stoned bent laat je je makkelijker overhalen om dingen te doen die je eigenlijk niet wilt. Het is net alsof je er niet helemaal bij bent. Het is ook moeilijk om onder invloed van drank of drugs na te denken over dingen die gebeurd zijn. Om te bedenken wat je ervan vond, en of je het de volgende keer weer zo wilt.

Vind je het moeilijk om van drank en drugs af te blijven? Er zijn mensen die je daarbij kunnen helpen. Hierover lees je meer op pagina 12 van deze folder.

Bel ze om een afspraak te maken voor een eerste gesprek. Of vraag aan de telefoon wat ze voor je kunnen betekenen. Als je het eng vindt om te bellen, kun je ook een vriend(in) of familielid vragen om te bellen.

Om stevig in je schoenen te staan, zijn ook een aantal praktische zaken van belang:

## Wonen

Woon je naar je zin? Heb je genoeg vrijheid waar je woont, maar ook genoeg aanspraak en gezelligheid? Heb je een gezellige kamer en kun je er lekker koken en (dus) gezond eten? Goed voor jezelf zorgen is belangrijk. Als je woonsituatie niet is zoals je wilt, bekijk dan wat je er aan kan doen. Wie weet is er via een woningstichting een andere woning te regelen. Kom je er alleen niet uit, vraag dan hulp aan een vriend(in) of familielid.

## Opleiding en/of werk

Zorg dat je werk en/of een opleiding naar je zin hebt. Als je iets doet dat je leuk vindt, voel je je ook beter over jezelf. En je geeft er richting mee aan je leven. Als je werk en/of opleiding niet naar je zin is, praat er dan over met je baas/mentor. Volg je geen opleiding en heb je geen werk? Ga dan naar het CWI. Kijk op [www.werk.nl](http://www.werk.nl) voor een vestiging bij jou in de buurt. Zij kunnen je helpen bij het zoeken naar een baan of scholing.

# Je bent niet de enige

**Als je er achter komt dat je vriendje een loverboy is, voel je je slecht. Je bent boos, verdrietig, je voelt je alleen. Misschien denk je dat je dom bent, dat het je eigen schuld is. Het kan zijn dat je ruzie hebt gemaakt met je ouders en je vrienden over hem, en nu blijkt dat zij gelijk hadden. Is het een troost om te weten dat je niet de enige bent? Er zijn veel meiden die hetzelfde is overkomen als jou.**

Manieren om met hen in contact te komen zijn:

- \* op ons forum ([www.lover-boy.nl](http://www.lover-boy.nl)) kun je ervaringen uitwisselen
- \* ga naar [www.hyves.nl](http://www.hyves.nl) en zoek op 'loverboys'. Je komt dan op een aantal hyves waar je berichten en blogs kunt lezen van meiden die in aanraking zijn geweest met een loverboy.
- \* zoek contact via de website [www.stoploverboys.nu](http://www.stoploverboys.nu)
- \* bij Pretty Woman in Utrecht (030 2361 999), bij Asja in Leeuwarden (058 215 70 84), en bij Girlz Only in Eindhoven (via [c.v.cuijk@welzijneindhoven.nl](mailto:c.v.cuijk@welzijneindhoven.nl)) zijn er meidengroepen waar je met elkaar over je ervaringen kunt praten.

# Hulp nodig ?

## Telefonisch je verhaal vertellen en hulp vragen

Er zijn verschillende telefoonnummers die je kunt bellen om je verhaal te vertellen, en om advies en/of hulp te vragen. Hieronder vind je de belangrijkste nummers. Als je gecontroleerd wordt, let er dan op dat je het nummer uit het geheugen van je (mobiele) telefoon wist. Als je niet weet hoe dat moet, bel dan in een telefooncel of met de telefoon van een vriend of vriendin.

## Advies- en meldpunten Loverboys

Bij deze advies- en meldpunten kunnen slachtoffers van loverboys (en trouwens ook hun omgeving) terecht voor informatie, advies, doorverwijzing en een luisterend oor. De meeste meldpunten zijn 24 uur per dag bereikbaar.

Advies- en Meldpunt Loverboys Fryslân: 0900 -567 5678  
Meldpunt Loverboys Overijssel: 038 - 426 83 43  
Meldpunt Loverboys Zwolle: 038 - 426 83 43 / 0900 433 33 33  
Meldpunt Jeugdprostitutie Noord-Brabant: 0900 - 122 44 44  
Meldpunt Jeugdprostitutie Eindhoven: 0900 - 1 000 111  
Meldpunt Loverboys Tilburg: 0900 - 321 321 0  
Meldpunt Loverboys Zeeland: 06 - 22 55 17 93

## Comensha

Het Coördinatiecentrum Mensenhandel (Comensha) geeft advies over wat je moet doen in jouw situatie. Ook kan Comensha ervoor zorgen dat je in contact komt met de juiste personen. Comensha biedt zelf geen hulp, maar heeft wel contacten bij politie, hulpverlening en advocatenbureaus. Indien nodig regelt Comensha een plaats voor je in een veilig opvanghuis. Ben je slachtoffer van een loverboy? Bel dan naar Comensha en vertel je verhaal. Afhankelijk van wat je op dat moment nodig hebt, proberen ze hulp voor je te regelen. Telefoonnummer 033 - 448 11 86, maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

## Kindertelefoon

Als je tussen de 8 en 18 jaar bent, kun je de Kindertelefoon bellen. Je kunt bellen over problemen, of om gewoon even te praten. Als je met de Kindertelefoon belt hoeft je niet je echte naam te zeggen, want de Kindertelefoon is anoniem. Ook vertellen de medewerkers van de Kindertelefoon nooit iets door aan anderen. Als je in nood zit, brengen ze je in contact met iemand die jou verder kan helpen. Dat doen ze alleen als jij dat wilt en daar toestemming voor geeft. Je kunt ze elke dag bellen tussen 14.00 tot 20.00 uur. Telefoon: 0800-0432 (gratis). Mobiele bellers: 0900-0132 (0,20 per minuut).

## Advies- en steunpunt Huiselijk Geweld

Huiselijk geweld is lichamelijk, psychisch of seksueel geweld. Er is bijvoorbeeld sprake van huiselijk geweld wanneer je wordt geslagen, uitgescholden, tegen je zin seks moet hebben of je geld moet afgeven. Als je partner, je ex of een (huis)vriend zoiets bij jou doet, dan ben je slachtoffer van huiselijk geweld. Bij het Advies- en steunpunt Huiselijk Geweld nemen ze de tijd om naar jouw verhaal te luisteren. Samen met jou zoeken ze naar een oplossing. Je kunt het advies- en steunpunt veilig bellen. Het 0900-nummer is afgeschermd en daarom niet terug te vinden op je telefoonrekening. Het Advies- en steunpunt Huiselijk Geweld heeft één landelijk telefoonnummer: 0900 - 126 26 26 (5 cent per minuut). Als je belt vragen ze je om je postcode in te toetsen. Daarmee kom je vanzelf terecht bij het steunpunt bij jou in de regio. Bel je buiten kantooruren, dan kan het voorkomen dat ze je doorverwijzen naar een ander telefoonnummer. Kijk voor meer informatie op [www.steunpunthuiselijkgeweld.nl](http://www.steunpunthuiselijkgeweld.nl)

## Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK)

Ben je nog geen 18 jaar en word je seksueel misbruikt? Bij het AMK werken mensen aan wie je je verhaal kunt vertellen. Zij weten veel over seksueel misbruik. Je hoeft je naam niet te noemen als je dat niet wilt. Zij kunnen je verder helpen en bekijken samen met jou wat er het beste gedaan kan worden. Elke provincie en grootstedelijke regio heeft een eigen Advies- en Meldpunt Kindermishandeling, allen bereikbaar via het landelijke telefoonnummer: 0900 - 123 123 0 (5 cent per minuut). Kijk op [www.amk-nederland.nl](http://www.amk-nederland.nl) voor meer informatie.

## Slachtofferhulp

Slachtofferhulp Nederland helpt iedereen die slachtoffer is geworden van een misdrijf. Ze bieden praktische en juridische adviezen en emotionele steun. Je kunt terecht bij Slachtofferhulp Nederland via 0900-0101 (lokaal tarief), van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur. Deze hulp is gratis. Als je belt, luistert één van de medewerkers van Slachtofferhulp naar je. Diegene kan je helpen. Als je wilt, kun je een afspraak maken om thuis of op een bureau van Slachtofferhulp een persoonlijk gesprek te hebben. Ook kunnen ze je helpen met je vragen over de politie en aangifte doen. Ze behandelen alles wat je vertelt vertrouwelijk. Als je niet wilt, hoeft je ook je naam niet te zeggen. Kijk voor meer informatie op [www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl) of op [www.ikzitindeshit.nl](http://www.ikzitindeshit.nl) (De jongerensite van slachtofferhulp).

## Korrelatie

Korrelatie is een telefonische hulpdienst die voor iedereen beschikbaar is. Je kunt ze bellen voor hulp en/of advies over alle denkbare onderwerpen. Het telefoonnummer is 0900-1450 (30 cent per minuut), van maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 en 18:00 uur. Kijk voor meer informatie op [www.korrelatie.nl](http://www.korrelatie.nl).

# Hulp nodig ?

## Naar een hulporganisatie toe gaan

Er zijn organisaties die hulp bieden aan meiden zoals jij. Als je een relatie hebt waar je je niet goed over voelt, als je vriendje een loverboy (b)lijkt, en ook als je (tegen je zin) werkt in de prostitutie kun je bij hen terecht.

### Pretty Woman

De medewerkers van Pretty Woman in Utrecht bieden hulp aan meiden en jonge vrouwen tussen de 12 en 23 jaar. Je kunt hier terecht met vragen over volwassen worden, seksualiteit, risicovolle contacten, loverboys en misbruikrelaties. Pretty Woman ziet loverboys als een extreme vorm van een misbruikrelatie. Ze hebben een gezellig gebouw met een mooie huiskamer. Je kunt er gesprekken krijgen in je eentje of samen met een groep meiden die ongeveer hetzelfde hebben meegemaakt als jij. Meer informatie over wat ze allemaal doen, staat op [www.stichtingstade.nl](http://www.stichtingstade.nl). Je vindt Pretty Woman in het centrum van Utrecht, in de buurt van Hoog Catherijne. Het adres is Achter Clarenburg 25, het telefoonnummer 030 - 236 19 99.

### Scharlaken Koord

'Beware of loverboys' is een project van de christelijke organisatie het Scharlaken Koord. Ze hebben een woonkamer op de wallen in Amsterdam, waar meisjes en vrouwen kunnen komen die in de prostitutie werken. Ook meisjes die met loverboys of prostitutie in aanraking zijn geweest zijn van harte welkom. De medewerkers van het Scharlaken Koord proberen je zoveel mogelijk te helpen. Als je dat wilt, vertellen ze je over het geloof. Er werken ook vrijwilligers die zelf in de prostitutie hebben gewerkt. Ze kunnen je doorverwijzen, meer informatie geven, advies geven en naar je luisteren. Je kunt ze bereiken op telefoonnummer: 020 - 622 68 97. Of kijk op de (heel informatieve!) website [www.bewareofloverboys.nl](http://www.bewareofloverboys.nl)

### Shop

SHOP is de Stichting Hulpverlening en Opvang Prostituees in Den Haag. Het is een hulpverleningsinstelling speciaal voor (Ex-)prostituées in de regio Den Haag. De opvang is er voor vrouwen die in de prostitutie werken of hebben gewerkt. Je kunt er terecht voor een kop koffie, een maaltijd en om te douchen. Je kunt er 24 uur per dag terecht. Ben je dak en/of thuisloos, dan kan je er ook slapen. Op de opvang kan je met alles wat je bezig houdt terecht bij de hulpverleners en gebruik maken van het artsensprekuur. Ook bieden ze dagactiviteiten aan. Shop zit op de Herengracht 20 in Den Haag. Kijk op [www.shop-den Haag.nl](http://www.shop-den Haag.nl) of bel 070 361 47 47.

Humanitas Prostitutie Maatschappelijk Werk (PMW) PMW in Rotterdam heeft veel contact met meisjes die door hun vriend gedwongen worden om seks te hebben met anderen. Je kunt bij het PMW vrijuit je verhaal vertellen, je hart luchten en praten over de dingen die je meemaakt en die je bezighouden. Als dat nodig is, helpen ze je met praktische dingen zoals woonruimte, schulden of het vinden van werk. Je kunt anoniem blijven, je voornaam is genoeg. Jouw verhaal wordt niet doorverteld, ook niet aan de politie. Je vindt PMW in het gebouw van Stichting Humanitas, Pieter de Hoochweg 110 in Rotterdam. Voor meer informatie of een gesprek kun je op werkdagen bellen naar 010- 22 11 715.

### Prostitutie Maatschappelijk Werk

In grotere steden zijn vaak hulpverleners van het plaatselijke Prostitutie Maatschappelijk Werk te vinden op de werkplekken. Je kunt hen aanspreken als je hulp wilt bij problemen. Ook kunnen ze je helpen met praktische zaken.

### Jongeren Informatie Punt (JIP)

Iedereen tussen de 12 en 23 jaar kan gratis en anoniem bij het Jongeren Informatie Punt (JIP) terecht voor vragen over seksualiteit, persoonlijke problemen, alcohol en drugs. Bij een JIP ligt veel informatie klaar. Als informatie alleen niet voldoende is, kan iemand van het JIP je helpen een oplossing te vinden. Soms heb je daarvoor hulp of begeleiding nodig die het JIP niet geeft. De medewerkers van het JIP maken dan voor jou een afspraak met een instelling die jou wel kan helpen. Surf naar [www.jip.org](http://www.jip.org) voor een overzicht van alle JIP's in Nederland.

### Algemeen Maatschappelijk Werk

Met alle vragen en problemen die je hebt, kun je aankloppen bij het Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW). Je hebt hier geen verwijsbrief voor nodig. Als je contact met ze opneemt, krijg je een afspraak voor een intakegesprek. Daarin bekijken ze welke hulp je nodig hebt. Als het AMW jou kan helpen, krijg je een of meerdere gesprekken met een maatschappelijk werker. Ook is er de mogelijkheid om mee te doen aan groeps gesprekken. De hulp die het AMW biedt is gratis. Als het AMW je niet kan helpen, proberen ze samen met je te zoeken naar een andere hulpverleningsorganisatie die dat wel kan. Kijk bijvoorbeeld op [www.mogroep.nl](http://www.mogroep.nl)

### Bureau Jeugdzorg

Ben je nog geen 18 jaar? Bij Bureau Jeugdzorg vind je mensen die naar je luisteren en je helpen een oplossing te vinden. Die hulp is gratis. Als het probleem ingewikkeld is, heb je misschien meer hulp nodig. Ze bespreken dan met jou wat voor steun je kunt gebruiken. In overleg met jou schrijven ze een 'indicatiebesluit'. Dit is een soort verwijsbrief die recht geeft op speciale zorg. Wil je weten waar een Bureau Jeugdzorg is? Ga dan naar [www.bureaujeugdzorg.info](http://www.bureaujeugdzorg.info)

# Hulp nodig ?

Naar een hulporganisatie toe gaan (vervolg)

## Fier Fryslân

Woon je in Friesland? Dan kun je terecht bij Fier Fryslân. Fier Fryslân wil geweld in relaties voorkomen en stoppen. Je kunt er praten en denken over seksualiteit en relaties. Over onderwerpen zoals: wat accepteer je (nog) als meisje? Wat vind je zelf eigenlijk (nog) leuk? Hoe ver wil je zelf gaan? Wanneer begint dwang? Je kunt bij Fier Fryslân je verhaal kwijt en hulp krijgen. Dat kan alleen, of in een groep. Ze helpen je als je met vragen zit, en ook als je te maken hebt gehad met misbruik, mishandeling, geweld of bedreiging. Er zijn lotgenotengroepen voor meiden die te maken hebben gehad met gedwongen prostitutie of loverboys (en trouwens ook voor hun ouders). Er is een begeleid wonen project voor meiden die niet meer of nog niet thuis willen of kunnen wonen. Waar nodig zorgt Fier Fryslân voor opvang op een veilig en anoniem adres: bij Asja voor meiden die via misleiding, dwang en geweld in de prostitutie terecht zijn gekomen, en bij Zahir voor meiden die te maken hebben met eergegrelateerd geweld en de dreiging van eerwraak. Tenslotte heeft Fier Fryslân een Blijf van m'n Lijf huis. Overigens kun je ook in deze opvanghuizen terecht als je buiten Friesland woont! Stel je vraag per email [info@fierfryslan.nl](mailto:info@fierfryslan.nl) of maak telefonisch een afspraak. Het telefoonnummer is 058 - 215 70 84. Kijk op [www.fierfryslan.nl](http://www.fierfryslan.nl) voor meer informatie.

## Huisarts

Huisartsen hebben een beroepsgeheim. Ze mogen jouw verhaal aan niemand vertellen, ook niet aan je ouders of andere hulpverleners. Tenzij jij daar toestemming voor geeft. Een afspraak met je huisarts is zo gemaakt. Bovendien kan je voor je loverboy makkelijk een smoes bedenken waarom je naar de huisarts wilt. Verzin maar dat je hoofdpijn hebt, of eens naar dat rare plekje op je been wilt laten kijken. Een huisarts kan luisteren naar je verhaal, advies geven en indien nodig je doorverwijzen naar hulporganisaties. Natuurlijk kan de huisarts ook eventuele fysieke klachten onderzoeken, en controleren of je een SOA hebt of zwanger bent.

## Ggz

In elke grotere plaats zijn vestigingen van geestelijke gezondheidszorg (ggz-)instellingen. Hier werken onder meer psychologen en psychiaters die kunnen helpen om je problemen aan te pakken. Als je contact opneemt met een ggz-instelling krijg je over het algemeen een telefoniste aan de lijn. Je hoeft daaraan je problemen niet te vertellen. De telefoniste zorgt er meestal voor dat je een afspraak krijgt voor een intakegesprek. Daar vertel je uitgebreid over je situatie. Op basis van dat intakegesprek bepaalt de hulpverlener hoe jullie het verder aan gaan pakken: welke hulp je krijgt en hoe vaak dat zal zijn. Kijk op [ggz-hulpverlening.startpagina.nl](http://ggz-hulpverlening.startpagina.nl) voor een overzicht.

## Hulp vragen via Internet

Er zijn websites waar je via email of chat vragen kunt stellen aan hulpverleners of ervaren vrijwilligers.

### [www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

Als je tussen de 8 en 18 jaar bent, kun je chatten met de Kindertelefoon. Om advies te vragen bij problemen, of gewoon om je verhaal kwijt te kunnen. Als je met de Kindertelefoon chat hoeft dat niet met je echte naam, want de Kindertelefoon is anoniem. Ook vertellen de medewerkers van de Kindertelefoon nooit iets door aan anderen. Als je in nood zit, brengen ze je in contact met iemand die jou verder kan helpen. Dat doen ze alleen als jij dat wilt en daar toestemming voor geeft. Klik op de chatbutton op de site om in contact te komen met een medewerker van de Kindertelefoon. Chatten kan elke dag tussen 14.00 tot 20.00 uur.

### [www.question-zone.nl](http://www.question-zone.nl)

Question-zone.nl is een site waar jongeren hun problemen in vertrouwen kunnen voorleggen. Je krijgt er gratis persoonlijk advies en hulp van gespecialiseerde hulpverleners, via chat of mail. De vaste thema's op Question-zone.nl zijn: heftige gevoelens, onzekerheid, seksualiteit, relaties. Question-zone.nl wil zoveel mogelijk jongeren met problemen helpen. De site is een initiatief van Korrelatie.

### [www.korrelatie.nl](http://www.korrelatie.nl)

Je kunt via deze site chatten met een hulpverlener van Korrelatie. Je kunt ze om hulp en/of advies vragen over alle denkbare onderwerpen. De chat is iedere werkdag open van 09:00 uur tot 17:00 uur. Wanneer er veel aanvragen zijn, kan het voorkomen dat je niet direct wordt geholpen. Je kunt dan via een emailformulier je vraag insturen, of het later nog eens proberen. De chathulp-gesprekken mogen maximaal 30 minuten duren. Soms zal de medewerker van Korrelatie besluiten om het gesprek langer te laten duren.

### [www.stoploverboys.nu](http://www.stoploverboys.nu)

Deze website biedt contact met vrijwilligers die ervaring hebben met het steunen van slachtoffers van loverboys. Ze luisteren naar je, geven je advies en informatie en kunnen je ook in contact brengen met andere slachtoffers. Het is mogelijk om anoniem te blijven. Deze website is een initiatief van een moeder van een slachtoffer.

### [www.interapy.nl/digihulp](http://www.interapy.nl/digihulp)

Op deze site is er de mogelijkheid een internetbehandeling te volgen. Het is voornamelijk bedoeld voor jongeren die eenmalig slachtoffer werden van seksueel geweld.

### [www.ikzitindeshit.nl](http://www.ikzitindeshit.nl)

Dit is de jongerensite van Slachtofferhulp. Ze werken aan online hulpverlening via e-mail of chat. Hou hiervoor de site in de gaten.

# Hulp nodig ?

## Veilige opvanghuizen

Wil je uit de prostitutie? In Nederland zijn veilige, anonieme opvangplekken waar je heen kunt gaan als je vlucht voor je loverboy.

## Ben je in direct gevaar? Aarzel niet, en bel 112.

### Blijf van m'n Lijfhuizen

Ben je 18 jaar of ouder? Ben je op de vlucht voor je loverboy? Dan kun je naar een Blijf van m'n Lijfhuizen gaan. In een Blijf van m'n Lijfhuizen kun je 24 uur per dag terecht. Deze huizen zijn op een veilig en anoniem adres. Klik hier voor een overzicht van Blijf van m'n Lijfhuizen en hun telefoonnummers.

### Telefoonnummers Blijf van m'n Lijfhuizen en Vrouwenopvanghuizen

Blijf van m'n Lijf Alkmaar	072 - 562 03 56
Stichting IKS	033 - 479 20 85
Blijf van m'n Lijf Den Helder	0223 - 63 81 50
Blijf van m'n Lijf Zuid Holland	078 - 614 14 51
NEOS Eindhoven	040 - 295 04 56
Blijf van m'n Lijf Emmen	0591 - 64 83 42
Blijf van m'n Lijf Haarlem	023 - 532 78 25
Blijf van m'n Lijf Heerlen	045 - 571 16 84
Blijf van m'n Lijf IJmond	0251 - 24 26 27
Fier!Fryslan	058 - 213 03 84
Vrouwenopvang Overijssel	0900 - 4333333
Blijf van m'n Lijf Venlo	077 - 354 99 45
Blijf van m'n Lijf Zeeland	0118 - 469 869
Vrouwenopvang Zaanstreek	075 - 615 90 89
Toevluchtsoord Groningen	050 - 318 07 41
HERA Gelderland	026 - 389 49 45
Vrouwenopvang Utrecht	030 - 259 98 14
Arosa Rotterdam	010 - 476 16 80
Vrouwenopvang Centrum Midden Holland	0182 - 52 72 46
Stichting Wende	070 - 392 57 74
Rosa Manus Leiden	071 - 573 08 70
Vrouwenopvang Amsterdam	020 - 611 60 22
Vrouwenopvang Valkenhorst	076 - 565 05 50

### Asja

Asja is een vluchthaven voor meiden tot en met 23 jaar die aan hun mensenhandelaar, pooier of loverboy willen ontsnappen. Je verblijft op een veilig adres in een leefgroep met 24-uursbegeleiding. De medewerkers helpen je een nieuwe toekomst op te bouwen. Je doet mee aan een dagprogramma en gaat bezig met het vergroten van je weerbaarheid. Kijk voor meer informatie op [www.asja.nl](http://www.asja.nl). Je vindt op die site informatie over hoe je uit de prostitutie kunt stappen. Wil je naar Asja toe? Bel ze dan op nummer 0900 - 567 567 8.

### Via de politie

Als je op de vlucht bent voor je loverboy, kun je bij elk politiebureau in Nederland naar binnen stappen. In elke regio zijn politiebureaus die 24 uur per dag open zijn. Vind je tijdens je vlucht niet zo snel een politiebureau dat open is, bel dan alarmnummer 112. Vertel je verhaal, en de politie zal zoeken naar een goede oplossing voor jou. Ze kunnen een plek voor je regelen in een veilig opvanghuis. Daarvoor klopt de politie aan bij hulpverleningorganisaties. Je wordt meestal afgezet op een plek waar medewerkers van het opvanghuis je ophalen, zodat ook de politiemedewerkers de locatie niet herkennen.

### Bureau Jeugdzorg

Ben je nog geen 18 jaar? Dan kan Bureau Jeugdzorg een veilige plek voor je regelen. Zij kennen de anonieme crisisopvangplaatsen bij jou in de buurt. Neem contact op met Bureau Jeugdzorg bij jou in de buurt. Surf daarvoor naar [www.bureaujeugdzorg.info](http://www.bureaujeugdzorg.info). Ben je buiten kantoortijden op zoek naar een opvangplek? Bij sommige Bureaus Jeugdzorg is het centrale telefoonnummer buiten kantoortijden doorgeschakeld naar een 24-uursdienst. Kun je hen niet bereiken, dan raden we je aan om naar de politie te gaan. Die zijn 24 uur per dag bereikbaar.

### Via Comensha

Comensha heeft contacten bij de hulpverlening en kan voor jou een plaats regelen in een veilig opvanghuis. Ben je slachtoffer van een loverboy? Bel naar Comensha en vertel je verhaal. Afhankelijk van wat je op dat moment nodig hebt, proberen ze hulp voor je te regelen. Telefoonnummer 033 - 448 11 86, maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Ben je buiten kantoortijden op zoek naar een opvangplek? Dan raden we je aan om naar de politie te gaan. Die zijn 24 uur per dag bereikbaar.

# Hulp nodig ?

## Medische hulp

Denk je dat je een SOA hebt? Vermoed je -of weet je- dat je zwanger bent? Ben je gewond omdat je bent geslagen of geschopt? Zoek dan hulp.

## Huisarts

Huisartsen hebben een beroepsgeheim. Ze mogen jouw verhaal aan niemand vertellen, ook niet aan je ouders of andere hulpverleners. Tenzij jij daar toestemming voor geeft. Een afspraak met je huisarts is zo gemaakt. Bovendien kan je voor je loverboy makkelijk een smoes bedenken waarom je naar de huisarts wilt. Verzin maar dat je hoofdpijn hebt, of eens naar dat rare plekje op je been wilt laten kijken. De huisarts kan onderzoeken of je een SOA hebt. Ook kan hij een zwangerschapstest voor je doen. En natuurlijk kan hij je helpen als je mishandeld bent en verwondingen hebt opgelopen.

## Eerste hulp

Ben je mishandeld door je loverboy? Zijn je verwondingen ernstig en heb je direct hulp nodig? Zorg dan dat je bij de eerste hulp post van een ziekenhuis komt. Bel desnoods een ambulance als je zelf geen vervoer hebt. Daarvoor bel je alarmnummer 112. Let op: dit telefoonnummer mag je alleen gebruiken in geval van directe nood.

## Informatielijn Seksualiteit, Anticonceptie en Abortus

Op deze lijn is informatie te beluisteren over (het vergeten van) de pil, morning-aftermiddelen en abortus, zwangerschap en geslachtsziekten. Tevens bestaat de mogelijkheid om persoonlijke vragen te stellen. Telefoonnummer 0900 - 93 98. Bellen kost 50 cent per minuut.

## Fiom

Het Fiom biedt hulp bij zwangerschap. Als je onbedoeld zwanger bent, moet je in korte tijd een ingrijpende beslissing nemen. Wil je het kind houden, wat betekent het om (opnieuw) (jong) moeder te worden? En als je besluit om het kind niet te houden, welke mogelijkheden zijn er dan? De Fiom helpt jou om alle mogelijkheden op een rijtje te zetten om zo een verantwoorde beslissing te kunnen nemen. Wat de beslissing ook zal zijn, deze ligt uiteindelijk altijd bij het meisje of de vrouw die zwanger is. Ook nadat je een keuze hebt gemaakt, welke dan ook, kun je bij de Fiom terecht voor verdere hulp, informatie en advies. Kijk op [www.fiom.nl](http://www.fiom.nl) voor een overzicht van adressen en telefoonnummers.

## Verslavingszorginstellingen in Nederland

### Groningen, Friesland, Drenthe [www.vnn.nl](http://www.vnn.nl)

Iedereen die in Groningen, Friesland of Drenthe woont en vragen of problemen heeft over alcohol, drugs, medicijnen of gokken kan terecht bij Verslavingszorg Noord Nederland (VNN).

### Overijssel, Gelderland en Flevoland [www.tactus.nl](http://www.tactus.nl)

Tactus Verslavingszorg is actief in Oost Nederland en Flevoland. Er zijn 40 locaties, verspreid over diverse plaatsen in Overijssel, Gelderland en Flevoland.

### Flevoland, Noord- en West-Veluwe [www.meerkanten.nl](http://www.meerkanten.nl)

Bij de Meerkanten verslavingszorg kunnen mensen geholpen worden met verslavingsproblemen, zoals verslaving aan alcohol, drugs, slaap- en kalmeringsmiddelen en gokken.

### Gelderland [www.iriszorg.nl](http://www.iriszorg.nl)

IrisZorg is een instelling voor verslavingszorg en maatschappelijke opvang. Het werkgebied betreft een groot gedeelte van Gelderland, een gedeelte van Overijssel en Flevoland, en enkele gemeenten in Utrecht en Limburg. De hoofdvestiging is in Arnhem. IrisZorg heeft behandelprogramma's voor verslaving aan alcohol, drugs, medicijnen en gokken. Daarnaast biedt IrisZorg onderdak, ondersteuning en dagbesteding aan mensen die (tijdelijk) dak- of thuisloos zijn.

### Utrecht [www.centrummaliebaan.nl](http://www.centrummaliebaan.nl)

Centrum Maliebaan biedt advies en hulp aan iedereen in de provincie Utrecht, die problemen heeft door het gebruik van alcohol, drugs of medicijnen, of door gokken.

### Noord- en Zuid-Holland

(behalve Amsterdam, Rotterdam en Dordrecht) [www.brijder.nl](http://www.brijder.nl)  
Problemen met alcohol, drugs, medicijnen of gokken? En wilt u hulp of informatie? Brijder Verslavingszorg is een verslavingszorginstelling met vestigingen in Noord- en Zuid-Holland. Voor hulp, onlinehulp, begeleiding en preventie bij problemen met verslavende middelen.

### Rotterdam en Dordrecht [www.boumanhuis.nl](http://www.boumanhuis.nl)

Centrum verslavingszorg voor Zuid-Holland-zuid. Werkt vanuit Dordrecht en Rotterdam.

### Amsterdam [www.jellinek.nl](http://www.jellinek.nl)

De Jellinek is de instelling voor verslavingszorg en -preventie in Amsterdam en de Gooi- en Vechtstreek.

### Noord-Brabant [www.novadic.nl](http://www.novadic.nl)

Novadic-Kentron is de gespecialiseerde instelling voor verslavingszorg in de provincie Noord-Brabant. We bieden voorlichting en behandeling.

### Noord- en Midden-Limburg [www.ggznm.nl/verslavingszorg](http://www.ggznm.nl/verslavingszorg)

Mensen die hulp zoeken bij hun verslaving aan onder andere alcohol, drugs of medicijnen komen bij GGZ Noord- en Midden-Limburg.

### Zeeland [www.emergis.nl](http://www.emergis.nl)

De hulpverleners van Emergis verslavingszorg staan klaar voor mensen die door alcohol, drugs, gokken of medicijnen in de problemen zijn geraakt of dreigen te raken. Er zijn tien locaties verspreid over de provincie Zeeland.

# De politie en loverboys

## Een loverboy is een mensenhandelaar

In de ogen van de politie bestaat een loverboy niet. 'Love' betekent toch liefde? Een loverboy zou een aardige jongen moeten zijn, die goed is voor zijn vriendin. Wat meestal een loverboy genoemd wordt, ziet de politie als een mensenhandelaar. Een mensenhandelaar die gebruik maakt van de loverboymethode, weet precies wanneer hij een meisje aandacht moet geven. Hij doet dat om haar uiteindelijk in de prostitutie te laten werken, en zo veel geld aan haar te verdienen.

Iemand onvrijwillig in de prostitutie brengen, of geld afpakken van iemand die in de prostitutie werkt, is strafbaar. In de wet staat dat je niet iemand mag dwingen om in de prostitutie te werken. 'Dwingen' kan op verschillende manieren. Bijvoorbeeld:

- \* doordat hij zegt: 'Als je mij het geld niet geeft, vertel ik je moeder dat je als hoer werkt.' (Chantage.)
- \* doordat hij je slaat of schopt. (Geweld.)
- \* doordat hij je een pistool laat zien, om je bang te maken. (Dreigen met geweld.)
- \* doordat hij je GHB geeft, of heel veel alcohol, en daarna -onder invloed- gebruikt voor betaalde seks. (Geweld.)
- \* door hij zegt: 'Ik heb een leuk baantje voor je in de horeca'. Maar als je er aankomt, blijkt het een club te zijn waar je in de prostitutie moet werken. (Misleiding, het anders voordoen dan het is.)
- \* doordat hij je ervan overtuigt dat de enige manier waarop je jouw (of zijn!) schulden kunt afbetalen is...werken in de prostitutie. Hij doet alsof je geen andere keus hebt. (Misbruik maken van iemands afhankelijkheid.)
- \* doordat hij een foto maakt van jou terwijl jullie seks hebben. Daarna dreigt de foto op Internet te zetten, als je niet doet wat hij zegt. (Misbruik maken van iemands afhankelijkheid.)
- \* doordat hij je seks laat hebben met zijn vrienden. Dan zegt hij: 'je kunt nu net zo goed als hoer gaan werken, want je bent al een hoer. Als je niet doet wat ik zeg, vertel ik iedereen wat je gedaan hebt.' (Misbruik maken van iemands afhankelijkheid.)  
De precieze tekst over mensenhandel staat in artikel 273f van het Wetboek van Strafrecht

Bij een meerderjarige die gedwongen wordt in de prostitutie te werken, is de loverboy ofwel mensenhandelaar strafbaar. Bij een minderjarige is ook iedere klant strafbaar. En anderen die bij de seks aanwezig zijn. Ook dit staat in de wet, in artikel 248 a, b en c van het Wetboek van Strafrecht

## Wat is prostitutie, en mag het?

Onder prostitutie wordt verstaan: alle seksuele handelingen met of voor een ander tegen betaling. Voor een ander is bijvoorbeeld: via een webcam tegen betaling seksuele activiteiten laten zien. Sinds 1 oktober 2000 is prostitutie een legaal beroep. Je mag dit beroep uitoefenen vanaf je 18e jaar. Je mag dus werken in de prostitutie, als je het maar vrijwillig doet. Vrijwillig betekent: je bepaalt zelf met wie je seks wilt hebben. Je krijgt zelf betaald. En je mag zelf het geld houden. Als je een kamer moet huren om je diensten aan te bieden, betaal je natuurlijk wel de huur van die kamer. Maar alleen het bedrag dat je vooraf bent overeengekomen!

# Wat de politie kan doen

## Waarom zou je contact opnemen met de politie?

Mensenhandel is een ernstig delict. Het is slecht voor je als je onvrijwillig in de prostitutie moet werken. De politie wil je helpen eruit te komen. Als je hulp nodig hebt, kan de politie je doorverwijzen naar allerlei hulpverleningsorganisaties. Ook regelt de politie als het nodig is een veilige plek voor je in een opvanghuis. De politie probeert daarnaast natuurlijk ook om de loverboy op te pakken en voor de rechter te brengen.

## Boeven vangen of hulp geven?

De eerste taak voor de politie is proberen boeven te vangen. Dus ook mensenhandelaren. Maar de politie doet meer en zorgt dat je de hulp vindt die je nodig hebt. Of je nu aangifte doet, of niet.

De politie heeft veel contacten met hulpverleningsorganisaties. Misschien wil je met iemand praten. Dan brengt de politie je bijvoorbeeld in contact met een maatschappelijk werker. Wil je laten testen of je een SOA hebt, of denk je dat je zwanger bent? Dan kan de politie zorgen dat je bij een gezondheidsinstelling zoals de GGD terecht komt. Natuurlijk gebeurt dit allemaal alleen als jij dat zelf wilt.

## Hoe neem je contact op met de politie

Als je in direct gevaar bent, bel dan het alarmnummer 112. Dit is het landelijke noodnummer. Als je belt en zegt waar je bent, komt de politie direct naar je toe. Let op: gebruik dit nummer alleen in spoedgevallen.

Als je op de vlucht bent voor je loverboy, kun je bij elk politiebureau in Nederland naar binnen gaan. Vertel je verhaal, en de politie zal zoeken naar een goede oplossing voor jou. Ze kunnen bijvoorbeeld een veilige plek voor je regelen voor de eerste nachten.

In elke regio zijn politiebureaus die 24 uur per dag open zijn. Vind je tijdens je vlucht niet zo snel een politiebureau dat open is, bel dan alarmnummer **112**.

Als je niet in directe nood bent kan je bellen met het algemene nummer van de politie: **0900 8844**. Je krijgt dan een telefonist aan de lijn. Die heeft een geheimhoudingsplicht. Je hoeft geen details te vertellen aan deze persoon.

Vraag naar de afdeling die mensenhandelzaken doet, of zeg dat je graag een gesprek wilt met een mensenhandelrechercheur. Je wordt dan doorverbonden. Vertel de mensenhandelrechercheur dat je slachtoffer bent van een loverboy. Hij of zij zal dan een afspraak met je maken voor een zogenaamd 'intakegesprek'. Dat is een gesprek met speciaal daarvoor opgeleide politiemensen. Alleen politiemannen en -vrouwen die de extra opleiding 'Mensenhandel' hebben gedaan, mogen werken met slachtoffers van mensenhandel.

Een intakegesprek is er om samen met jou duidelijk te krijgen wat je overkomen is, en wat de politie en jijzelf eraan gaan doen. Het is dus iets anders dan aangifte doen. Het intakegesprek vindt plaats op een plek en tijd dat het jou (ook) uitkomt.

Als het je onverhoopt echt niet lukt om via **0900 8844** bij de juiste afdeling te komen, bel dan met het Expertisecentrum Mensenhandel en Mensensmokkel (EMM) te Zwolle. Dat is een onderdeel van het Korps Landelijke Politie Diensten. Zij zorgen er dan voor dat je door de juiste mensen wordt teruggebeld. Het telefoonnummer van het EMM is **038 496 3 555**.

# Kan de politie je beschermen?

De politie kan je beschermen. In de eerste plaats kan de politie zorgen dat je op een veilige plek komt. Daarvoor klopt de politie aan bij hulpverleningorganisaties. Je wordt meestal afgezet op een plek waar medewerkers van het opvanghuis je ophalen, zodat ook voor de politiemedewerkers de locatie niet bekend wordt.

Er rust hier trouwens ook een verantwoordelijkheid bij jezelf. Want als de politie je laat onderbrengen op een geheime locatie, zoals een Blijf-van-mijn-lijf huis, dan moet jij dat adres niet aan anderen vertellen. Zoals aan je loverboy, omdat je hem mist.

Houd er rekening mee dat een veilige plek in een andere provincie kan zijn. Alle regiokorpsen van de politie werken samen, en hebben door heel Nederland contacten met de hulpverlening. Soms kan er alleen buiten jouw regio snel een veilige plek geregeld worden.

In de tweede plaats kan de politie ook nog andere beschermende maatregelen treffen. Zoals extra surveillances bij jou in de straat. Per persoon wordt gekeken wat de omstandigheden zijn, en wat nodig is.

## Hoe lang duurt het voor de politie in actie komt?

Bij direct dreigend gevaar kun je ons zoals gezegd altijd bereiken op alarmnummer 112. De politie doet er dan alles aan om jou in een veilige situatie te krijgen. Als dat is gelukt, bekijkt de politie samen met jou wanneer een intakegesprek plaats kan vinden. Misschien wil je bijvoorbeeld eerst een paar dagen tot rust komen. Tijdens het intakegesprek praat je dan verder met de politie.

Als je niet in directe nood bent, en belt om een afspraak te maken voor een intakegesprek, dan kan dit gesprek in principe binnen een week plaatsvinden.

## Wat doet de politie, als je zelf ook strafbare dingen hebt gedaan?

Het is uiteindelijk de rechter die kijkt naar de strafbare feiten die zijn gepleegd. Als blijkt dat je onder dwang iets crimineels hebt gedaan, kan de rechter bepalen dat je hier niet voor wordt vervolgd. Bijvoorbeeld als je onder dwang op de uitkijk hebt gestaan bij een overval.

## Wat kan de politie betekenen als je nog niet in de prostitutie zit?

Als je het vermoeden hebt dat je vriendje een loverboy is, is het zinvol om contact op te nemen met de politie. Als jij denkt dat je vriendje van plan is je in de prostitutie te brengen, meld het dan bij de politie. Die zal dan een onderzoek naar hem starten.

# Aangifte doen

## Wat is aangifte doen?

Aangifte doen houdt in: 'het verzoek tot vervolging van een verdachte'. Je vraagt de politie dus om degene die jou iets heeft aangedaan op te pakken en door een rechter te laten straffen.

Niet alleen een slachtoffer kan aangifte doen. Ook mensen uit de omgeving van het slachtoffer mogen dat. Zoals ouders, vrienden of zelfs klanten van het slachtoffer. Iedereen die weet dat een meisje zich gedwongen prostitueert, kan aangifte daarvan doen.

Mensenhandel is een 'ambtshalve vervolgbaar delict'. Dat betekent, dat de politie ook een mensenhandelaar kan oppakken als niemand aangifte tegen hem heeft gedaan. Alleen: een rechter oordeelt alleen op basis van bewijzen. Als een slachtoffer van een loverboy geen aangifte doet, moet de politie op een andere manier bewijzen verzamelen tegen de mensenhandelaar. De politie mag tenslotte niet zomaar iemand oppakken.

## Moet je aangifte doen?

Je bent niet verplicht om aangifte te doen als je contact met de politie opneemt. Als jij na het intakegesprek tot de conclusie komt dat je geen aangifte wilt doen, dan hoeft dat niet.

Als jij geen aangifte doet, zal de politie op een andere manier onderzoek moeten doen. Je kan dus nooit verplicht worden tot het doen van een aangifte.

## Waarom zou je aangifte doen?

Omdat je niet meer verder wilt met dit werk. Je wilt niet gebruikt worden om in de prostitutie te werken. De mensenhandelaar moet zelf zijn lichaam maar te koop aanbieden als hij geld wil verdienen.

Omdat je wilt dat je loverboy gestraft wordt voor wat hij je heeft aangedaan.

Omdat je wilt helpen de mensenhandelaar te stoppen. Wat hij jou heeft aangedaan, kan hij immers ook anderen aandoen. Als zijn activiteiten niet bekend worden bij de politie, gaat hij ongestoord verder en zal nieuwe slachtoffers maken.

Omdat je misschien de schade wilt verhalen op de loverboy. Het is soms mogelijk om het door jou verdiende geld terug te eisen. Je hebt het immers niet vrijwillig aan hem gegeven, terwijl je het wel zelf hebt verdiend.

## Waarom zou je geen aangifte doen?

Omdat je bang bent voor je loverboy. Je durft daardoor geen aangifte te doen. Je denkt misschien dat je er alleen voor staat, dat niemand je kan helpen.

Omdat je er niet over durft te praten. Je schaamt je voor wat er gebeurd is. Je denkt misschien ook dat het ergens je eigen schuld is.

Omdat je bang bent dat je niet serieus genomen wordt door de politie.

Omdat je liefdesverdriet hebt, je houdt nog van je vriendje. Jij was (of bent) oprecht verliefd op hem. Nu blijkt dat hij een loverboy is, is dat gevoel niet meteen weg. Het doet je teveel pijn om tegen hem aangifte te doen. Ook maak je je zorgen over de gevolgen van de aangifte voor hem.

Als je geen aangifte wilt doen om deze redenen, praat er dan eens over met iemand. Bijvoorbeeld iemand uit je eigen omgeving die je vertrouwt. Ook kan je terecht bij Slachtofferhulp. Zij helpen met het maken van een goede afweging.

## Slachtofferhulp

Slachtofferhulp Nederland helpt iedereen die slachtoffer is geworden van een misdrijf. Ze bieden praktische en juridische adviezen en emotionele steun. Je kunt terecht bij Slachtofferhulp Nederland via 0900-0101 (lokaal tarief), van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur. Deze hulp is gratis. Als je belt, luistert één van de medewerkers van Slachtofferhulp naar je. Diegene kan je helpen. Als je wilt, kun je een afspraak maken om thuis of op een bureau van Slachtofferhulp een persoonlijk gesprek te hebben. Ook kunnen ze je helpen met je vragen over de politie en aangifte doen. Ze behandelen alles wat je vertelt vertrouwelijk. Als je niet wilt, hoef je ook je naam niet te zeggen. Kijk voor meer informatie op [www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl) of op [www.ikzitindeshit.nl](http://www.ikzitindeshit.nl) (de jongerensite van slachtofferhulp).

## Wat houdt het doen van een aangifte eigenlijk in?

Tijdens de aangifte vertel je wat je is overkomen en wat je allemaal hebt gezien en gehoord. De aangifte wordt opgenomen door twee politiemensen. Zij schrijven op wat je vertelt. Ook nemen ze jouw verhaal op. De politie moet namelijk achteraf kunnen aantonen dat hetgeen je verklaard hebt, onafhankelijk en ongestuurd is gedaan. Hoorbaar moet zijn dat het jouw verhaal is en niet een verhaal wat de politie graag wilde horen.

De politie gebruikt alle informatie bij het onderzoek naar de loverboy. Probeer daarom zo volledig mogelijk te zijn, en echt alles te vertellen. Als op een later moment je nog iets te binnen schiet, dan kun je dat altijd alsnog melden. Alle informatie kan immers van belang zijn.

Wil je graag dat er alleen politievrouwen, of juist politiemannen, bij de aangifte aanwezig zijn, geef dat dan aan bij het maken van de afspraak.

Je mag in je eentje aangifte komen doen, maar je mag ook iemand meenemen. De politie kan jou in contact brengen met een pro deo advocaat. Dat is een advocaat waar je niet voor hoeft te betalen.

Je krijgt een kopie van de aangifte. Je hebt er recht op om op de hoogte te blijven van het verloop van de aangifte. Je kunt dus altijd bellen of langsgaan bij de politie om te vragen hoe het met het onderzoek staat.

## Moet je voor een aangifte naar het politiebureau komen?

In principe doe je de aangifte op het politiebureau. Vrijwel alle politiebureaus hebben hiervoor een speciaal ingerichte huiskamer. Als je het echt graag wilt, kan je ook op een andere plek afspreken. Als je dat wilt, geef het dan aan.

## Hoe lang duurt het doen van een aangifte?

Dat is niet goed te zeggen. Niet iedereen die aangifte doet is hetzelfde. En niet iedereen is hetzelfde overkomen. De aangifte duurt zolang als jij nodig hebt om je verhaal te vertellen. Dit kan variëren van een halve dag tot enkele dagen.